

VERFAHRENSANWEISUNG SPORTLER/-INNEN:

- Betreten und Verlassen der Halle nur über das Einbahnstraßenverfahren!
Eingang = Vorderer Eingang, Ausgang = Hintere Fluchttür!
- Tragen einer Maske auf dem Weg zur und von der Halle
- Gruppenbildungen vor der Turnhalle sollten vermieden werden. Während der Wartezeit ist die Abstandsregelung von 2m einzuhalten
- Jeder Sportler/jede Sportlerin betritt die Turnhalle bereits in Sportbekleidung. Der Umkleidebereich ist gesperrt.
- Der Toilettengang ist während der Übungsstunde zu vermeiden.
- Jeder Sportler/jede Sportlerin muss ein **eigenes großes Handtuch (komplette Abdeckung der vereinseigenen Matte)** oder eine **eigene Gymnastikmatte** mitbringen.
- Nach Betreten der Halle, sind die Hände sofort zu desinfizieren.
- Die Halle ist einzeln zu betreten, mitgeführte Sporttaschen/Getränke werden direkt auf einer Bank mit dem notwendigen Abstand abgestellt.
- Die Teilnehmer/innen positionieren sich mit ausreichend Abstand und befolgen die Anweisungen des/der Übungsleiters/in.
- Bei der Durchführung der Übungsstunden ist immer auf ausreichenden Abstand zum Nachbarn/zur Nachbarin zu achten, ausgenommen ist Kontaktsport.
- Die Übungsstunden sind **immer pünktlich zu beenden**, damit die Halle gelüftet werden kann.
- Nach der Übungsstunde **verlassen** die Teilnehmer/innen umgehend und einzeln die Turnhalle über den **hinteren Ausgang/Fluchttür**.
- Der hintere Ausgang bleibt geöffnet bis die nächste Gruppe in der Halle ist.