

Regeln und Verfahrensanweisung

zur Durchführung der Sportangebote

des TV 1893 Ewersbach e.V. während der Covid 19-Pandemie

Stand 06.07.2021

REGELN:

- Es dürfen nur Mitglieder des Vereins am Sportbetrieb teilnehmen.
- **Sportler/innen mit Krankheitssymptomen ist der Zutritt untersagt.**
Die Übungsleiter/innen werden dies kontrollieren und bei offensichtlichem Verdacht den Sportler/innen die Teilnahme aus Sicherheitsgründen verweigern.
- Es gibt keine Personenzahlbegrenzung.
- **Die gängigen Hygiene- und Abstandsregelungen (2,00 m), sind unbedingt einzuhalten**, d. h. **Tragen einer Maske** auf dem Weg zur und von der Halle, **Niesetikette** und **Abstandsregelungen** der Teilnehmer/innen und Übungsleiter/innen untereinander. Gleichfalls gilt die Abstandsregelung natürlich auch beim Betreten und Verlassen der Turnhalle. Um Begegnungen zu vermeiden, gilt eine Einbahnstraßenregelung. Eingang = Haupteingang, Ausgang = Hintere Fluchttür
- Alle Körperkontakte sind unbedingt zu vermeiden, ausgenommen hiervon sind Kontaktsportarten.
- Alle Mitglieder und Übungsleiter/innen müssen sich die Hände vor dem Kurs desinfizieren. **Desinfektionsmittel haben wir bereitgestellt.**
- Bis auf Weiteres bitten wir Euch, Euch zu Hause umzukleiden und zu duschen.
- Nach Möglichkeit keine Fahrgemeinschaft zur und von der Halle bilden.

Bitte haltet Euch, vor allem auch in Eurem eigenen Interesse, an diese Regeln, damit Ihr bestmöglich geschützt seid und wir nicht unter Umständen gezwungen sind, den Sportbetrieb erneut einzustellen.

VERFAHRENSANWEISUNG SPORTLER/-INNEN:

- Betreten und Verlassen der Halle nur über das Einbahnstraßenverfahren!
Eingang = Vorderer Eingang, Ausgang = Hintere Fluchttür!
- Tragen einer Maske auf dem Weg zur und von der Halle
- Gruppenbildungen vor der Turnhalle sollten vermieden werden. Während der Wartezeit ist die Abstandsregelung von 2m einzuhalten
- **Angabe von Name, Adresse und Telefonnummer zur Nachverfolgung**
- Jeder Sportler/jede Sportlerin betritt die Turnhalle bereits in Sportbekleidung. Der Umkleidebereich ist gesperrt.
- Der Toilettengang ist während der Übungsstunde zu vermeiden.
- Jeder Sportler/jede Sportlerin muss ein **eigenes großes Handtuch (komplette Abdeckung der vereinseigenen Matte)** oder eine **eigene Gymnastikmatte** mitbringen.
- Nach Betreten der Halle, sind die Hände sofort zu desinfizieren.
- Die Halle ist einzeln zu betreten, mitgeführte Sporttaschen/Getränke werden direkt auf einer Bank mit dem notwendigen Abstand abgestellt.
- Die Teilnehmer/innen positionieren sich mit ausreichend Abstand und befolgen die Anweisungen des/der Übungsleiters/in.
- Bei der Durchführung der Übungsstunden ist immer auf ausreichenden Abstand zum Nachbarn/zur Nachbarin zu achten, ausgenommen ist Kontaktsport.
- Die Übungsstunden sind **immer pünktlich zu beenden**, damit die Halle gelüftet werden kann.
- Nach der Übungsstunde **verlassen** die Teilnehmer/innen umgehend und einzeln die Turnhalle über den **hinteren Ausgang/Fluchttür**.
- Der hintere Ausgang bleibt geöffnet bis die nächste Gruppe in der Halle ist.

VERFAHRENSANWEISUNG ÜBUNGSLEITER:

Vor Beginn der Sportstunde kontrolliert der ÜL, dass evtl. anstehende Teilnehmer eine Maske tragen und ausreichend Abstand (2m) zueinander einhalten.

Er öffnet die Turnhalle, lässt alle Teilnehmer in die Halle und schließt danach die Halle wieder. Es erfolgt in der Halle umgehend die Desinfektion der Hände.

Nach dem Betreten der Turnhalle nimmt der ÜL seinen „Bereich“ ein.

Es ist bei jeder Sportstunde eine Teilnehmerliste inkl. der Angaben: Name, Adresse und Telefonnummer zu führen! Diese wird nach der Sportstunde im Briefkasten vor dem Clubraum deponiert!

Sportgeräte dürfen genutzt werden! Es muss gewährleistet sein, dass diese im Anschluss 72 Stunden nicht genutzt werden!

Die Turnmatten müssen einzeln aus dem Geräteraum geholt werden und werden mit ausreichend Abstand zum Nachbarn ausgelegt. Die Matten aus der Halle MÜSSEN mit einem mitgebrachten großen Handtuch abgedeckt werden.

Er/Sie befragt die Teilnehmer, ob Sie sich gesund fühlen. Wer dies verneint, darf am Sportangebot NICHT teilnehmen und muss die Halle über die hintere Ausgangstür verlassen. Fällt ein Teilnehmer während der Übungsstunde durch mehrmaliges Husten auf oder klagt über Atemnot, so muss dieser Teilnehmer das Training beenden und die Halle verlassen.

Der ÜL kontrolliert vor Beginn des Trainings, dass die Sportler ausreichend Abstand zueinander und zu ihm einhalten. ABSTANDSREGEL!

Während der Übungsstunde muss er dies im Auge behalten und ggf. korrigierend eingreifen.

Nach der Übungsstunde sollen die Teilnehmer umgehend einzeln über den hinteren Ausgang (Fluchttüren) die Sportstätte verlassen. Diese Tür bleibt geöffnet. Es werden alle Fenster geöffnet und für eine ausreichende Durchlüftung gesorgt.

Die Bereiche wo die Taschen standen sind mit dem Flächendesinfektionsmittel einzusprühen.